



2015

春号

Vol. 01

春特集

桜を知って春を楽しむ

花粉症に効く食べ物・悪化させる食べ物

よがっぺ地元 Vol.01

オススメの料理店

春特集

桜を知って春を楽しむ

梅

バラ科・サクラ属

花柄（かへい）が長く枝にくっついていてるように花が咲いています。

花芽（はなめ）

が二つの枝に二つしかないので、ポツポツと咲く感じになります。

梅の葉は花が咲き終わってから出てきます。

梅は剪定に強く、切り詰めないと枝が伸びて乱れてしまい、実の付き方も悪



花びら

くなります。

花びらの先が丸くなっているのが特徴です。

桜

バラ科・サクラ属

花柄がとても長く、枝から花がたくさん咲きます。

花芽がたくさんあるので、花数も多くとても豪華です。桜はむやみに切ると切り口が腐って枝が



花びら

枯れてくることがあります。花びらの先が割れているのが特徴です。

桃

バラ科・モモ属

桜が咲くころ咲いている桃の花は「花桃」と言われています。

花を楽しむために品種改良された園芸種になります。花桃にも実はなるのですがとても小さく食べる事が出来ません。



花びら

花柄がとても短く枝に沿って花が咲きます。同じ場所から、葉っぱが一つと花が二つ出ています。花と葉が同時に出来て来る事になります。花びらの先が尖っているのが特徴です。

毎年、お花見行った時やお散歩の時に見かけるたびに「梅かな？桜？」「桃？」と迷っている事が多い「梅」「桜」「桃」

お花の咲き方と花びらの形ですぐに見分ける事ができますので是非思い出してみて下さい。
※種類により違う事がありますので基本的な情報としてお役立て下さい。

ソメイヨシノの寿命は60年くらいというお話をよく聞きますか？



※写真①

ソメイヨシノは寿命が短い桜だと言われていてます。

それはなぜかというところ、ソメイヨシノの起源はエドヒガンザクラ（母種）とオオシマザクラ（父種）の交配によって生まれたのだそうです。そのため、人の手を介さない（接木などで増殖）と生存することが出来ない品種だといえます。しかし、適切な管理とケアができていれば60年以上生き続けることができるということなのです。

今日では、メディアなどで「桜が開花した」というときの「桜」は、気象台が定めるなどした特定の株のソメイヨシノを意味するなど、現代の観賞用のサクラの代表種でもあります。

そんなソメイヨシノが大切に管理されている場所が県内にもあります。

常陸太田市・旧瑞竜小学校

「瑞桜」

※写真①

校庭の真ん中に植えられた、樹齢約80年、太さ3.5m、高さ15mを誇るソメイヨシノ。地元の方々に「瑞桜（ずいおう）」と名付けられています。

この桜の木はAKB48の「桜の木になろう」のプロモーションビデオでも使われました。

平成21年には、地元の有志で「瑞桜を守る会」が立ち上がりました。てんぐ巣病にかかった枝を剪定し、肥料を施し、支柱を設置するなど、「瑞桜」を地域の宝として守り伝えていくための活動をしています。

閉校となっていた小学校校舎も特別支援学校として生まれ変わる準備が着々と進み、子供たちのにぎやかな笑い声の中、今後も地域のシンボルとして末永く守り続けていくそうです。

桜川市「雨引観音」

※写真②

は孔雀（くじゃく）が放たれ、運がよければ羽根を開いた見事な姿を目にすることが出来るかもしれません。

坂東観音霊場第二十四札所として知られる雨引観音は、正式名称を雨引山樂法寺（あまびきさんらくほうじ）といい、古来より安産・子育て・厄除け延命にご利益があるといわれています。西暦740年頃、聖武天皇とその後、光明皇后が経を奉納し安産を願われたところ、無事にお子様が生れ、その後もお子様の成長をこちらで祈願されたことから、広く安産・子育てに靈驗あらたかな寺院として知られるようになったそうです。



※写真②

(撮影：東海村 会沢かほるさん)

雨引観音は、関東平野・筑波山が一望できる山腹に境内が建ち、よく晴れた日には富士山を眺めることもできます。春には三千本の桜が咲き、境内に

※表紙写真
那珂市「阿弥陀寺の大しだれ桜」（水戸光圀公お手植えといわれる 樹齢約三百年の桜です）（撮影：東海村 渡辺一男さん）

花粉症に効く食べ物

悪化させる食べ物

効く食べ物

①レンコン

レンコンの表面にある黒い斑点はポリフェノールの一種「カテキン」。レンコンを9週間食べ続けると、アレルギー症状を起こす抗体の血中濃度が下がったというデータも。

②わさび

わさび成分が、花粉のアレルゲンタンパクを別物質に変えるため、花粉症の発症を抑える働きがあります。

③きくらげ

最近花粉症対策として話題になっ



ているのが「ビタミンD」です。そのビタミンDを多く含むキノコといえばキクラゲです。

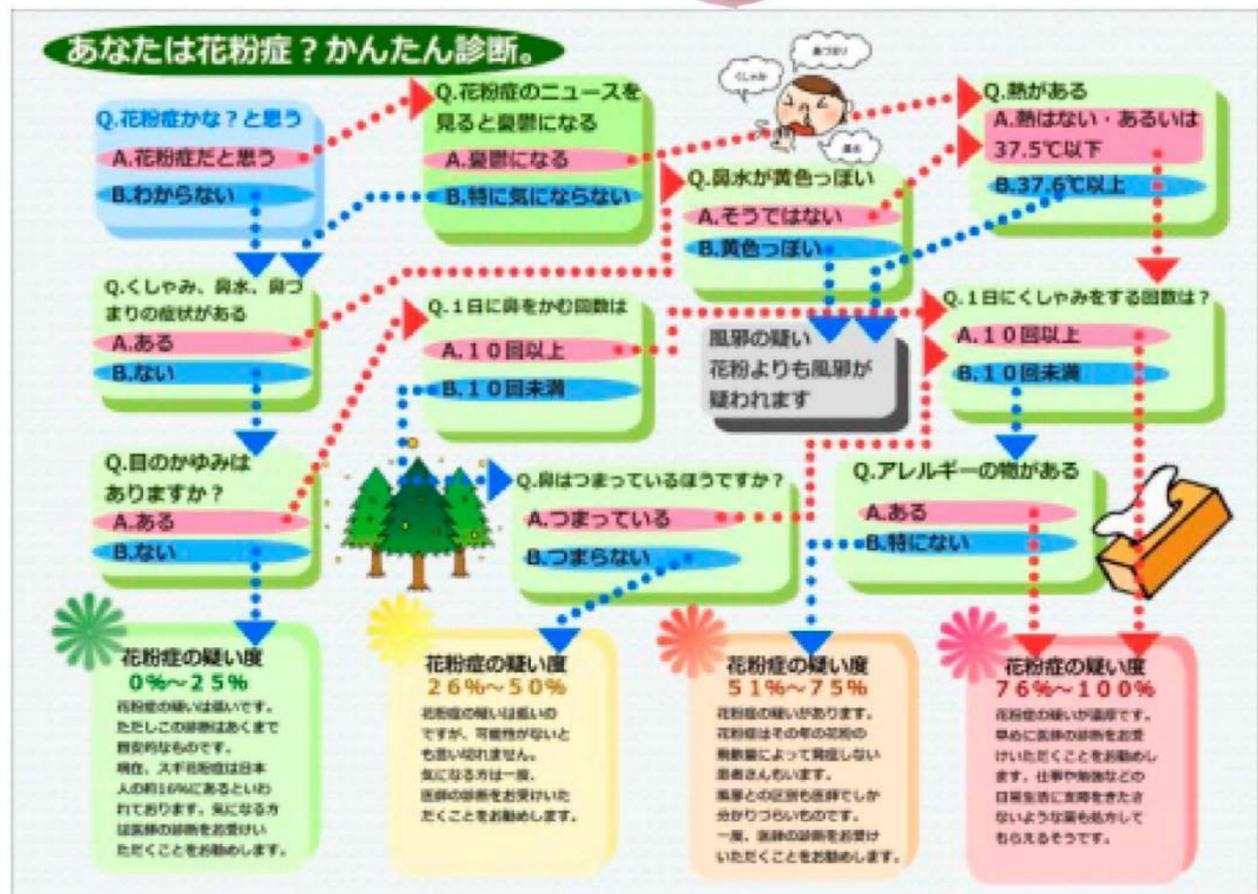
悪化させる食べ物

①生のトマト

スギ花粉症やヒノキ花粉症の人は要注意。ヒスタミンを多く含む食材はなるべく避けましょう。※加熱処理すれば問題ありません

②砂糖

砂糖には、唾液の分泌を促す成分が含まれていて、これがアレルギー症状を悪化させる可能性があります。



桜花ことば

サクラ全般の花ことば.. 『精神の美』『優美な女性』

- ソメイヨシノ... 『純潔』『優れた美人』
- シダレザクラ... 『優美』『ごまかし』
- カネザクラ... 『気まぐれ』
- フユザクラ... 『冷静』
- ヤマザクラ... 『あなたに微笑む』『純潔』『高尚』『淡泊』『美麗』
- ヤマトザクラ... 『豊かな教養』『善良な教養』『しとやか』

オススメの料理店



今回で紹介させていただき
ます地元オススメの料理店
はピリリと痺れる本場四川
料理が味わえる『大華楼』
さんです。

日立市幸町にある今年で
オープン2年目を迎える人
気店です。今回の掲載にこ
ころよく応じて下さり、あ
りがとうございます。



店長の
中村さん

料理長の
姜さん

店内に入るといつも笑顔で
丁寧な接客の店長中村さんが
迎え入れてくれます。店内は
いつも清潔で、雰囲気が良い
ゆったりと食事が楽しめます。

オープン2年目ながら中華料

理店ならではの雰囲気があり
食欲をそそります。メニュー
も豊富で、ラ

ンチタイムに
はポリューム
満点のセット

メニューが大
人気です。夜
には種類豊富

なお酒とも
に本格コースが楽しめます。



料理長のこだわり
中国瀋陽の四つ星中華料理

店での修行経験もある料理長
の姜さんには四川料理の素晴
らしさとこだわりを伺いまし
た。

姜さん「四川料理は特徴で

もある味付けの多彩さ、使用
する調味料、香辛料で味に変
化を付けています。『一菜一

格百菜百味』という言葉でも
表される通り、四川料理の醜
翻味でもあり素晴らしいさでも
あります。

特にこだわっているのは四
川料理の特徴でもある、『調
味料・香辛料』ですね。

使用する量や調理方法で様々
な料理を作り出すことが出来
ます。気温や天候によっても
変化をつけ、毎日その日一番
の味付けを目指しています。」

3階には宴会用の個室もあり、
送別会や歓迎会でのご利用も
可能とのこと。
ピリリと痺れる本格四川
料理に舌鼓をうってみたいは
いかがでしょうか。

四川料理 **大華楼** 茨城県日立市幸町1-15-1 ビュー日立 2F・3F
| 2Fは座席、3Fは宴会個室25人入れます！
宴会や食事会のご予約承ります。
0294-22-2688 営業時間 昼 11:00~14:00 LOI
夜 18:00~21:30 LOI
定休日 毎週日曜日

☆今回、広報誌『絆春号』をご持参いただきましたお客様、
先着10名様にランチタイム限定、ソフトドリンクを1杯
無料でサービスをさせていただきます。

おすすめ商品キャンペーン

良い商品を自信をもってご提案。

Humanwater

ヒューマンウォーター HU-121



【30代から始める抗酸化。いつまでも若々しく健康に。】

2015年 キャンペーン企画 第2弾！

毎年大好評の「浄水器キャンペーン」のお知らせです

毎日使う水にこだわれば
水素たっぷり、電解水素水

酸化を防ぐ水素水は手軽にとれて頼もしい存在ですよ。

でも、意外な落とし穴もあります。

水素はご存知の通り最も小さな分子であり、ペットボトル
などの容器ではすぐに逃げ出してしまいます。抜けにくいと
されるアルミパウチ容器でも100%ではありません。

水素水を最も効果的に摂取する方法は、ズバリ「すぐに飲む」です。
浄水器なら水素たっぷりなお水をいつでもお楽しみいただけます。

OSGコーポレーションのヒューマンウォーターで
あなたも「水素生活」始めてみませんか？



快適で豊かな暮らしのために、毎日の水を見直してみませんか。
ヒューマンウォーターが作り出す電解水素水は、水素をたっぷりと含んだアルカリ性の水。
毎日の水を選ぶところから、元気で心地いい暮らしがはじまります。

効果効能：胃腸症状の改善

胃腸症状の改善とは：胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
胃腸の動きを助け、お通じを良好にします。
指定管理医後藤製薬株式会社 登録販売者 第222AFRZ00079000号

【電解水素水】
【おいしい料理に】

電解水素水は、電解槽で水素を発生させ、アルカリ性を高め、水素をたっぷり含んだ水になります。水素は最も小さな分子であり、アルミパウチ容器でもすぐに逃げ出してしまいます。抜けにくいとされるアルミパウチ容器でも100%ではありません。

電解水素水は、水素をたっぷり含んだ水になります。水素は最も小さな分子であり、アルミパウチ容器でもすぐに逃げ出してしまいます。抜けにくいとされるアルミパウチ容器でも100%ではありません。

【浄水】
【美肌のために】

浄水は、水道水に含まれるカルシウム、マグネシウム、鉄などのミネラルを除去し、軟水になります。軟水は、お湯を沸かすときにカルシウムやマグネシウムが析出するのを防ぎ、お湯が白く濁るのを防ぎます。

電解水素水は、水素をたっぷり含んだ水になります。水素は最も小さな分子であり、アルミパウチ容器でもすぐに逃げ出してしまいます。抜けにくいとされるアルミパウチ容器でも100%ではありません。



電解水素水とは

水を電解槽に通すことによって、電解槽に水素が発生します。水素は最も小さな分子とされており、また、この水素が発生することによって、アルカリ性を高め、水素をたっぷり含んだ水になります。電解水素水（アルカリイオン水）となります。



～LPガスの訪問勧誘にご注意を～
最近LPガスの訪問販売トラブルが増えています。「今お使いのガス会社よりも、ガス料金が安くなりますよ。」「近所はみんな切り替えていますよ。」と勧誘されガス業者を変更したところ、まもなくして「一方的に値上げされてしまった」などのトラブルが多発しています。トラブルは特に関東近郊で90%以上と集中しています。高齢者や女性を狙うケースも多く見られますので、充分ご注意ください。

～こんな手口にご用心～

1. 「〇〇消費者センター」「〇〇協会」など公的機関に似た名称を名乗った業者はご用心ください。
2. 現販売店を誹謗したり中傷する業者は注意しましょう。
3. 「料金は法律で定められています」、「適正価格」、「料金が自由化になりました」の表現は偽りです。
4. 「おかしい」と感じたら、家族等とよく相談してからにしましょう。勧誘を受けたら下記の内容を充分に確認してください。大幅に安い料金の場合には注意が必要です。また、勧誘業者の中には、契約・解約の手数料を取るだけで、ガスの販売を行わず、保安義務も負わない悪質な業者もいます。トラブルを防ぐためにすぐに決断せず、契約内容をよく確認することが大切です。
 - (1) 社名・名前・身分を確認してください。
 - (2) 大幅に安い料金の場合には注意が必要です。
 - (3) 安全確認体制を確認してください。
 - (4) 実際にLPガスを入れる会社を確認してください。
 - (5) 委任状にハンコを押す前に、今一度検討してください。
 - (6) 契約しない場合はハッキリと断りましょう。
 - (7) 解約手続きをするときは現在の販売店にご自身で連絡してください。



読者プレゼントクイズ

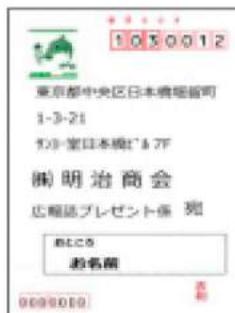
Q, 次の花は何の植物でしょうか？



ハガキにご住所・お名前、問題の答えをご記入の上、下記宛までご応募ください。ご応募はお1人様1回までとさせていただきます。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。ご応募の際に発生いたします通信費等はお客様のご負担となります。<お客様の個人情報のお取り扱いについて>

- ・ご応募時の個人情報は、抽選、賞品の発送、関連するお問い合わせ対応のためのみ利用し、それ以外の目的には利用いたしません。
- ・ご応募時の個人情報は、法令の要請を除き、お客様の同意なく業務委託先以外の第三者に開示・提出いたしません。
- ・ご応募時の個人情報は、広報誌プレゼント係にて厳重に管理し、ご応募期間終了後は安全・適切に廃棄いたします。

春号のプレゼントは JCBギフトカードです。1,000円分を5名様に差し上げます。



発行元

株式会社 明治商會

安心と快適な暮らしのお手伝い

365日24時間対応でいつでも安心
住宅設備から水廻りのリフォームまでお任せで快適

日立支店

316-0013

日立市千石町4-4-5 TEL: 0294-36-1221

常陸太田支店

311-0321

常陸太田市春友町3-3-2 TEL: 0294-78-0225

北茨城営業所

319-1541

北茨城市磯原町磯原5-12-1 TEL: 0293-42-8223