

KIZUNA

キズナ

ヒトとヒト、つなぐ見守る広報誌



株式会社 明治商会

2015

夏号

Vol. 02



夏特集 日本の夏の風物詩

夏バテに負けない！旬の野菜で夏バテ知らず
暑い夏にはスッキリさっぱり手作りドリンク

よかっぺ地元 Vol.2

オススメの料理店 釜めし処 みなみ



浴衣着崩れの直し方

出先でさっと直したい

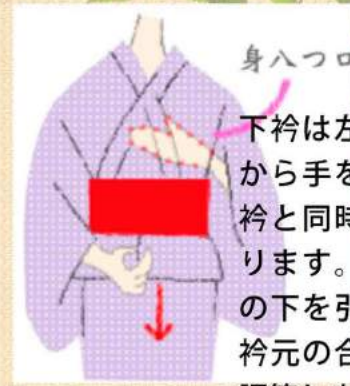


裾を踏んで下がってしまった！

衿元のお直し！

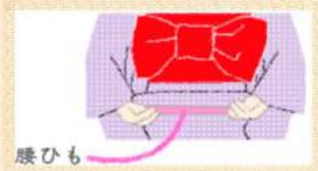
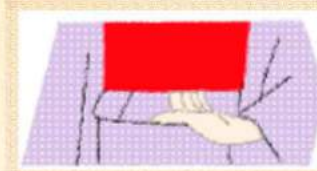


おはしよりをめくり、腰ひもの上を引っ張りながら上前と下前の丈を調節します。おはしよりを戻し、形やシワを整えます。

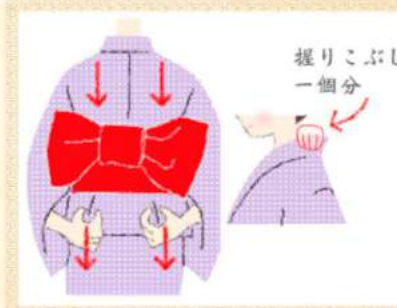


下衿は左身八つ口から手を入れ、上衿と同時に引っ張ります。そして帯の下を引っ張り、衿元の合せ具合を調節します。

おはしよりのお直し！



衣紋のお直し！



後ろの帯の下を両手で引っ張り、鏡で確認しながら衣紋の抜け具合を調節します。

帯の下に手を入れます。手の平で横にたるんだ部分を左側に送ります。

おはしよりをめくり上げます。腰紐の上のおはしよりを内側からもって、たるんだ部分を引き上げます。その際シワを左右に伸ばします。

浴衣（ゆかた）古典柄の意味

今年も人気のレトロモダン。



例年、流行に左右されることなく人気のレトロモダンです。古典柄を今の時代に合わせアレンジしたデザインがとってもおしゃれです。そんな現代でもファンの多い古典柄を、今回はご紹介いたします。

ツバメは家庭円満幸せを運ぶ。渡り鳥でもあるツバメは幸運をもたらすとされています。

スイセンは気高い知性美。すらっと伸びる姿は凛として涼やか、知性と美を表します。

ツバキは発展、長寿美しさ。その長い寿命から長寿、大きく咲く姿から発展の意味も。

ナデシコは笑顔、優美。「大和撫子」由来のこの花は純粋でかわいらしく笑顔の意味も。

蝶 (ちょう) さなぎから蝶となって舞い上がる姿が不死不滅の象徴に。

椿 (つばき) 冬を耐え、春一番に花をつける姿から忍耐力の象徴に。

ウメは忍耐、繁栄澄んだ心。

桜 (さくら) サクラは始まり、豊かさ。春の芽吹きから物事の始まりとして縁起がいい。

牡丹 (ぼたん) ボタンは幸福、高貴。若い女性が着やすい模様では牡丹が代表的。身に着けると幸福祈願にも。

アヤメは必勝、魔除け礼儀正しい。「しょうぶ」と読む音から勝負強さや礼儀正しさの象徴に。

浴衣（ゆかた）

日本の夏の風物詩といえば皆さんは何を思い浮かべますか。枝豆！ビール！と聞こえてきそうですが、今回は伝統的な夏の日本を感じる浴衣（ゆかた）に注目してみました。

『浴衣の由来』

浴衣（ゆかた）の語源は平安時代〜室町時代に貴族（高貴な人々）が

日本の伝統的な衣装でもある『浴衣』。浴衣を素敵に着こなしている人を見ると、ついつい目で追ってしまいます。最近では花火大会やお祭り以外にも見かけるようになってきました。そもそも浴衣とはどのようなものなのか見ていきたいと思います。

『浴衣が花開いた時代』

江戸時代になると町人文化の発展に伴って浴衣も進化していきました。江戸後期になると風呂屋が普及し、裸で入る現在のスタイルになり、浴衣は湯上りに汗を吸い取るバスローブのような役目を果たし、次第にそのまま外へ出るようになりました。浴衣は下着から外着へと用途を変え、江戸庶民の間では、盆踊りや花見などに揃いの浴衣で出かけることが流

夏特集 日本の夏の風物詩



行し、歌舞伎役者が舞台で着た衣装を真似るなど江戸の華やかな文化が花開いていきました。

『そして現代へ』

明治時代にそれまでの手染めから大量生産可能な「注染」という染色方法が発明され全国的に定着してきました。戦後、洋風化に伴い着物が廃れる（高級化・着る頻度が減る）ことで浴衣も一時廃れる傾向にありました。

現代では安価で手に入りやすくなったことや夏のおしゃれとしても注目され、浴衣は今もなお、夏の風物詩として人々を魅了しています。



暑い夏の栄養補給は手軽ドリンクで決まり！



夏の栄養補給にはコレ！
トマトソイスムージー

材料（グラス1杯分） ※1杯約100kcal

ミニトマト 100g
無糖ヨーグルト 100g
豆乳 50g
塩 1つまみ

※豆乳が苦手な方は牛乳でも大丈夫です。



～手順1～
ミニトマトのヘタを取り沸騰したお湯に15秒ほど。皮が裂けたら氷水に取り皮を剥く。



～手順2～
材料全てをミキサーに入れ、なめらかになるまでよく攪拌する。
※クラッシュアイスと一緒にでもOK



～手順3～
コップに注いで美味しくどうぞ。
※飲みにくい方はハチミツ等で甘みを足してください。

夏バテなんかに負けない！ 旬の野菜で夏バテ知らず



「疲れた～」が口癖になっている皆さん、夏バテではないですか？夏だから仕方ないと諦めてはいけません。夏野菜には夏バテにうれしい栄養素がいっぱいです。しっかり食べて暑い夏を楽しく乗り切りましょう。

～夏バテするのはなぜ？～

冷房の効いた室内と室外の気温差に対応しきれず体温調整機能が働かなくなつて、自律神経が乱れます。自律神経が乱れると夏バテサイクルがスイッチオン！内臓機能の低下→食欲不振→栄養不足→疲労、体調不良を引き起こすわけです。

トマト—免疫力を高めてくれる—
栄養素：カロチン・リコピン
ビタミンC・カリウム

きゅうり—あせもの予防にも—
栄養素：カリウム・ビタミンC・カロチン 96%が水分。

ゴーヤ—ビタミンCはトマトの5倍—
栄養素：食物繊維・ビタミンCB1B2・カリウム

細胞の酸化老化の防止、余分な水分を取り除き汗によって失われるカリウムを補給します。血圧を下げ、夏のイライラを緩和し、貧血も抑えてくれます。加熱した方がリコピンの吸収力もアップ！ちなみにミニトマトの方が栄養価は高いですよ。

利尿作用がいため、体にこもった熱や余分な塩分を排出してくれます。血圧降下作用やのぼせ、あせもの予防にも効果的です。旬の季節に食べるとビタミンCは冬の2倍以上も含まれています。ぬか漬けにすればビタミンBも取れます。

ゴーヤの苦味成分は胃腸の粘膜を保護してくれたり、胃壁を刺激して消化力を高めてくれます。また神経に働きかけて、気持ちをシャキッとしてくれます。ビタミンCは通常加熱すると壊れやすいですが、油と相性のいいゴーヤは炒めても壊れにくいようです。

枝豆—夏バテ防止に効果抜群—
栄養素：ビタミンB1B2C・カリウム・カルシウム・鉄・食物繊維・アミノ酸

トウモロコシ—茹でてもOK—
栄養素：ビタミンB1B2・カリウム・食物繊維・不飽和脂肪酸

オクラ—習慣病予防にも—
栄養素：カリウム・βカロテン・カルシウム・マグネシウム・リン

野菜の中でも栄養価がとても高い。疲労回復やストレスに対する抵抗力を高めてくれます。肝機能の働きを助けてくれる効果もあり、飲み過ぎ、二日酔いにも効果があります。鉄分もほうれん草や小松菜よりも多く含まれ、貧血などの鉄分不足にも効果を発揮します。

ビタミンB1B2はエネルギーの代謝に大きくかわる栄養素なので、暑い夏を乗り切るエネルギーの補給に繋がります。スイートコーンに含まれる不飽和脂肪酸はリノール酸やオレイン酸を多く含み、それらは善玉を増やし、悪玉を減らす働きを持っています。

オクラに含まれるぬめりの成分はガラクトサン、アラバン、ペクチン、といった食物繊維で、ペクチンは整腸作用を促しコレステロールを排出する作用や便秘を防ぎ大腸ガンを予防する効果があると言われています。またカリウムは塩分排出効果があり高血圧にも効果的。

重要なお知らせ

イイ話は、慎重に。



ガス業者変更の勧誘をめぐる
トラブルが多発しています。

重要なお知らせ

なぜ、切替勧誘に
注意しなければいけないの？

LPガスは危険物です。安い業者の中には保安サービス部門がしっかりと機能していないところもあります。はじめは料金を安く契約しますが、短い期間に何度も値上げをし、元の料金よりも高くなっていく……という事例が多く報告されています。

LPガス勧誘セールスのチェックシート

心当たりのある項目にチェックを入れて、ご自分で確認してみましょう。✓

- その業者は、名前を出すなど、会社や氏名をハッキリ名乗っていますか？
まずは名前をもらいましょう！そして相手の素性をしっかり確認しましょう。
- 勧誘員はガス会社の社員に間違いありませんか？
勧誘員自身は大手企業の社員ではない場合がほとんどです。
- 現在の販売店を辞職・中絶したとしていませんか？
その辞職・中絶に根拠がありますか。販売員に確認しましょう。
- 驚くほど安い料金を提示していませんか？
一般より大幅に安い料金の提示は、安全管理や安定した供給が維持できるか、疑問です。また、すぐに値上げされたという報告も多くあります。
- 一方的な話し方ではありませんか？質問の答えがはいはいではないですか？
（7）と聞いたらはい、はいはいにせず、納得できるまで説明を受けるなり、第三者に相談するなど慎重に行動しましょう。
- 署名や捺印を急がせたり、しつこく要求してきませんか？
書面には印字の位置や捺印の方法などの重要な内容が記載されています。また、保安についてもしっかりと確認しましょう。
- 現在の販売店に連絡させないよう、うそトークではありませんか？
解約手続きは、お客様ご自身が現在の販売店に連絡をとることが大切です。連絡させない場合は要注意です！
- 調査の名目で検針票を見せて欲しいと言ってきたりませんか？
検針票は個人情報です。取り扱いは、十分注意しましょう。検針でガス料金を聞いてくるケースもあります。

発行元
株式会社 明治商会
安心と快適な暮らしのお手伝い
365日24時間体制でガス漏れなどの万が一にも対応
住宅設備から水道のリフォームまでお任せで快適

日立支店
316-0013
日南市千石町4-4-5
常陸太田支店
311-0321
常陸太田市香取町332
北茨城支店
319-1541
北茨城市磯原町5-12-1 TEL:0293-42-8223 担当

TEL:0294-36-1221
TEL:0294-78-0225

よかつぺ地元 Vol.02 オススメの料理店

今回お邪魔させていた
きましたお店は、海を眺
めながらおいしい食事が
楽しめる、

『釜めし処みなみ』さん
です。オープンのかっけは
けやこだわりのご主人に
伺いました。

オープンのかっけは
どのようなことだったの
でしょうか？

両親が営業していた旅館
「美波館」が東日本大震
災の津波の影響で残念な
がら閉館することとなり、
またこの地「河原子」で
皆様に喜んでいただけ
るかをやってみたくと考
えるようになりました。
そして平成25年11月
に『釜めし処みなみ』を
オープンしました。



早いもので今年で2年目
になりました。お子様連
れからご年配の方まで多
くのお客様にご利用いた
だき、大変うれしく感じ
ています。

お店のこだわり、特徴
を教えてください。

釜めしは時間をかけて、
しっかりと炊き上げてい
ます。お客様を少しお待
たせしてしまいますが本
当に美味しいものを提供
したいと考えています。
お待ちいただく間は、全
ての釜めしに付いている
小鉢やサラダ（ランチ限
定で茶碗蒸しも付きます）
をつまみながら、テーブ
ル席から眺める海の景色
を楽しんでいただいでい
ます。

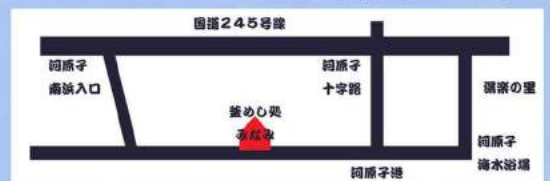


お店いちおし特上五目釜めし
※茶碗蒸しはランチタイム限定となります。

波の音に耳を澄ませ、炊
き上がりをワクワクしな
がら待ちます。この時間
がなんともお腹を空かせ
てくれます。そうしてい
る間に、完成。出汁をた
っぷりと使い、うま味と
コクもしっかり。それで
いてあっさりとした炊き
上がりで、お腹いっぱい
楽しめます。種類も9つ
から選べてそれぞれ違っ
た味が楽しめます。
ひとつひとつ注文を受け
てから炊き上げる釜めし
には、お店のこだわりが
いっぱいです。



釜めし処 **みなみ** 定休日：毎週水曜日
TEL・FAX：0294-33-0931
営業時間：11：00～14：30（ラストオーダー 14：00）
17：00～20：30（ラストオーダー 20：00）



住所：茨城県日立市河原子町3-29-24
※ 20名様程度までのご会食・宴会承ります。
お気軽にご相談ください。

読者限定のうれしい特典

広報誌「絆 夏号」をご持参で、釜めしをご注文された
お客様限定で毎日2組、ソフトドリンク又は食後の
アイスクリームをサービスいたします。
※期間は平成27年7/1～8/31です。
※1組さま人数分のご提供となります。

おすすめ商品キャンペーン 良い品を自信をもってご提案。

開催期間 6月1日～
8月31日

2015年キャンペーン企画 第3弾
この夏はダブルで企画を開催だっ！

ーエネルギー効率を見直してもっと便利に快適にー

「ハイブリッド」と聞くとまずハイブリッド車を思い出しますが、異種を組み合わせるという意味の
この「ハイブリッド」の考え方は様々な機器にも活用され始めています。
今回ご紹介する『リンナイエコワン』・『ダイキンエアコン』もそんな「ハイブリッド」の考え方
を取り入れた最新機器です。エネルギー効率を高めてくれることはもちろんのこと、今まで以上の
快適性能であなたの生活がより便利で豊かに生まれ変わります。

今話題のハイブリッド給湯・暖房システム

『リンナイエコワンキャンペーン』



ガスにはない電気のイイトコ × 電気にはないガスのイイトコ

ハイブリッドだから 電気とガスのイイトコドリ

電気 × ガス
電気のヒートポンプは
少ない電気で
効率よく湯を沸かします。
ガスエコジョーズは
使いたい時に
いつでも十分な給湯を実現。

給湯 × 暖房
ECO ONEは、給湯だけではなく、床暖房をはじめとする
ガス温水暖房機器の使用においても満足度をアップ。
ダブルハイブリッド効果で家庭全体のエネルギー効率を
高め、快適性と省エネ性を見事に両立しました。

見直すならエアコンから

『快適エアコン切替キャンペーン』



「プレミアム冷房」を実現したダイキン独自の2つの制御技術。
内部のカビ、ニオイもキレイに。
デシカル制御 NEW
しつどを快適コントロール
ダイキン独自の冷媒流量制御技術を行
え、設定温度到達後の除湿が行
える「デシカル制御」を採用。より快適
なしつどにコントロールします。
PIT(ピット)制御 NEW
温度を快適コントロール
独自のスイングコンプレッサーと高精度インバー
ター制御技術(PIT制御)を組み合わせて、
0.5℃単位での細かな温度
コントロールを実現しました。
リモコンの温度設定
0.5℃単位
ダイキン
プレミアム
冷房

ムダを省いてさらにECO。それなのに快適空間は今まで以上。



2015年も開催決定!!

今年も夏本番! 蒸し暑い夏を 吹き飛ばす熱いお知らせ!!

毎年恒例
明治商会お客様大感謝祭を
今年も開催いたします。
開催日は10/17(土)に決定!!
詳細は随時お知らせいたします。



読者プレゼントクイズ

Q、浴衣の古典柄にもある
しあわせを運んでくると言
い伝えられている、縁起の良
い鳥の名前はいったいなん
でしょうか?

夏号のプレゼントは
体中からイキイキと

つ〜るるん水素Spaです。

1kg入り1パックを2名様にプレゼントいたします。



※水素入浴剤
1kg(約30回分相当)

広報誌「絆」読者プレゼントに関するご注意

ご応募受付期間：平成27年7月1日～8月31まで (8/31当日消印有効)

ハガキにご住所・お名前、問題の答えをご記入の上、右記宛先までご応募ください。
ご応募はお1人様1回までとさせていただきます。

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募の際に発生いたします通信費等はお客様のご負担になります。

＜お客様の個人情報の取り扱いについて＞

・ご応募時の個人情報、抽選、商品の発送、関連するお問い合わせ対応の
為にのみ利用し、それ以外の目的には利用いたしません。

・ご応募時の個人情報は、法令の要請を除き、お客様の同意なく業務委託先以外の
第三者に開示・提出いたしません。

・ご応募時の個人情報は、広報誌プレゼント係にて厳重に管理し、
応募期間終了後は安全・適切に廃棄いたします。

	
東京都中央区日本橋堀留町	
1-3-21	
サヨ-堂日本橋ビル7F	
(株) 明治商会	
広報誌プレゼント係 宛	
お名前	

問題の答え

「〇〇〇」

広報誌『絆』に対する

ご意見・ご感想など

ございましたら是非ご記入ください。

裏側

発行元

株式会社 明治商会

安心と快適な暮らしのお手伝い

365日24時間体制でガス漏れなどの万が一にも対応
住宅設備から水回りのリフォームまでお任せで快適



ホームページも是非ご覧ください。

<http://www.meiji-trading.co.jp>

日立支店

316-0013

日立市千石町4-4-5

TEL:0294-36-1221

常陸太田支店

311-0321

常陸太田市春友町332

TEL:0294-78-0225

北茨城営業所

319-1541

北茨城市磯原町磯原5-12-1 TEL:0293-42-8223