

ヒトとヒト、つなぐ見守る広報誌

2017

夏号

Vol. 10

# KIZUNA

キズナ

真夏の暑いお祭り  
家電まつり開催中

こだわりがいっぱい。ワクワクが楽しいカフェ。

**エキマエカフェ** よかつぺ地元VOL10

その咳、本当に夏風邪ですか？

『夏型肺炎』に気をつけよう。健康住まいル

鵜飼文化を支える伝統技術

**ウミウ捕獲場を訪ねて**

ウミウ捕獲の歴史と技術

捕獲技術保持者Q&A

# 鵜飼文化を支えるウミウ捕獲場を訪ねて

1300年の歴史を誇る「鵜飼」。その鵜飼を支える「ワザ」がここ茨城県日立市にあります。伊師浜海岸は白砂青松日本100選のひとつにもあげられ、白く続く砂浜から20mを超える断崖絶壁へと変化に富んだ海岸線が続いています。海に突き出したこの伊師浜の断崖絶壁が、鵜にとっては格好の休憩地点となっているのです。

ウ（鵜）はペリカン目ウ科の総称で、潜水遊泳が得意な水鳥です。日本にはカワウ・ウミウ・ヒメウの3種が生息しています。なかでもウミウは、千島列島や北海道・本州沿岸から九州地方にかけて南北に移動する渡り鳥で、現在鵜飼漁で使われている鵜はカワウではなくウミウです。ウミウの方が体が大きく体力もあり鵜飼に適しているからといわれています。またおとなしく人になれやすいという理由もあるそうです。鵜は人工化で飼育することは極めて困難なため、自然界にいるウミウを捕獲して全国の鵜匠に提供しています。日本の鵜飼文化を支えるにはウミウの捕獲が必須ですが、

鵜は保護鳥に指定されているので都道府県の許可が必要となっており、一般の人は捕獲することができません。毎年40羽ほどのウミウが捕獲され、岐阜県の長良川など全国11ヶ所の鵜飼い地に供給されており、ここはウミウ（海鵜）捕獲場として日本唯一の場所です。

## ①ウミウ捕獲の歴史

江戸時代の書物に伊師浜での鵜捕りの様子が書かれており、捕獲には古い歴史があります。捕獲された鵜は、川に鵜匠自ら入り漁を行う「徒歩鵜漁かちうりよつ」や小舟に乗って漁を行う「鵜飼漁（ウカイリヨウ）」などに利用されます。長良川をはじめとした各鵜飼地への供給は大正時代以降行われたそうです。捕獲技術は平成4年に市の無形民俗文化財として指定されています。

## ②ウミウの捕獲方法

ウミウの捕獲は繁殖のため北海道に向かう4月～6月、秋には越冬のため暖かい九州へ戻る10月～12月の年2回、この伊師浜海岸で捕獲を行っています。

昭和22年にウミウが狩猟鳥獣から外れ捕獲制限を受けるようになってからもウミウの捕獲は続けられ、4箇所ほどの鵜捕り場が伊師浜周辺には残っていました。その鵜捕り場も捕獲場の崩落や後継者の不足によって昭和50年代には1箇所になってしまいました。平成15年にその捕獲場が崩落し、一度ウミウの捕獲ができなくなってしまいました。が茨城県と日立市の支援のもと人工的なトンネルを造り現在の捕獲場が再建されました。

捕獲は、岸壁に設置された「鳥屋トヤ」（丸太とコモで作られた小屋）の中で行われます。鳥屋の外に、5羽ほどのおとりのウミウを配置し、群れを離れて休もうとするウミウや波間で遊ぶウミウがおとりの姿に誘われ、鳥屋の前に舞い降りたところを捕獲します。捕獲方法は篠竹の先端にU字に曲げた丈夫な針金の付いた「かぎ棒」と呼ばれる道具で、ウミウの足を引っ掛け、鳥屋の中へと引きずり込みます。ウミウがとまる位置によってその道具の長さを変えるため、長さの異なる「かぎ棒」が作られています。以前は篠竹の先端に「とりもち」を巻きつけた棒を使用していましたが「とりもち」は粘着力があり、羽に付着するとなかなか取れないことから、次第に「かぎ棒」に変わりました。「かぎ棒」による捕獲は羽を痛めずに捕獲できる利点があり鵜飼地から高い評価を受けています。



5. おとりの鵜。飛来する鵜をおびき寄せ捕獲する。



4. 鳥屋からの眺め。足がすくも高さを。



3. 鳥屋を海側から見た写真。12mの高さに設置されている。



2. 岸壁に設置された鳥屋（トヤ）。ここから鵜を捕獲する。



1. 崩落後に作られた人工トンネルの捕獲場入り口。トンネルの向こう側は断崖絶壁。



#### ④ ウミウ捕獲技術保持者のお話

Q. 年間どのくらいのウミウを捕獲するのですか？

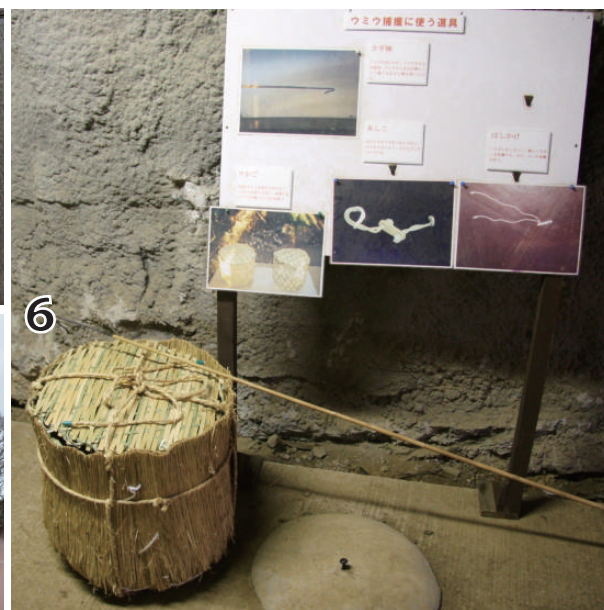
A. 全国の鵜匠から年間で約40羽の注文があります。注文↓許可申請↓捕獲↓検査↓予防接種↓出荷の順で行われます。今年は数が多く春までです。34羽の注文がありました。しかし全ての注文に応じられない時もあり、昨年と一昨年は岐阜県に注文数の半分しか送ることができませんでした。

Q. 捕獲するウミウは大きさや性別は決められていますか？

A. 大きさは2.5キロ以上で2歳までの若くて大きいウミウを捕まえます。見分け方として喉からお腹にかけて白いウミウが若くて大きい子供のウミウです。若いウミウを捕まえる理由は人間が犬や猫などのペットを飼うのと同じで、早いうちから人間に慣れさせるためです。性別は見た目で分からないので鵜飼に使われている鵜はオスもメスも使用されております。

Q. ウミウの捕獲作業の流れを教えてください。

A. 捕獲の時期に入るとおとりのウミウを5羽ほど配置します。配置した鵜は捕獲期間中ずっとそこで生活をするためおとりの世話を毎日かさず行います。また、ウミウはいつ海岸に羽を休めに来るかが予測できないため朝4時半頃の日の出と同時に捕獲場に入り日没までじつとウミウが来るのを待っています。誰か1人は捕獲場に



待機するため交代で食事をし、捕獲期間中は雨の日もゴールデンウィークも休まず行っています。

Q. 現在捕獲できる方は何人いらっしゃいますか？

A. 昨年までは2人でやっていたましたが、昨年新人が増え3人になりました。ウミウを捕まえる技術だけでなく、ウミウを捕まえるための道具を作ることも覚えなければいけないため一人前になるには5年はかかります。我々もそう若くはないので後継者不足が課題ですが、体が動く限り、日本の鵜飼文化を絶やさないために頑張つて行こうと思っています。伊師浜海岸のウミウ捕獲場は捕獲期間以外の午前9時半から午後2時まで一般の方へも公開されます。国民宿舎の鵜の岬からすぐ近くのとこにあります。是非足を運び、捕獲場をご覧になってみてはいかがでしょうか。

※雨天や強風、高波時は公開を中止することがありますのでご注意ください。

6. 捕獲用のカギ棒と竹カゴ。これらの道具もウミウ捕獲技術保持者がひとつひとつ手作業で作っている。

7. 「ウミウ捕獲技術保持者」の左から大高敦弘さん、根本好勝さん

8. 「鵜の岬」。25年連続で宿泊利用率第1位の国民宿舎。

9. 国民宿舎鵜の岬の近くにある「鵜のパラダイス」。かわいいウミウたちを間近で見ることができる。翼を広げて羽を乾かす姿はなんだか凛々しい。

## こだわりのいい。ワクワクが楽しいカフェ。

今回ご紹介するお店は、北茨城市にありますエキマエカフェさんです。名前の通りJR南中郷駅の目の前にあり、地元で愛されるアットホームな雰囲気のお店です。柔らかな日差しが差し込むカウンターテーブルには、店長さんこだわりのナチュラルでかわいい小物があり、白色の木目の壁と調和してホッとくつろげる空間です。スタッフの温かな心遣いにも気持ちや和らぎます。そんなカフェの、店長オススランメニューは、「アジアご飯」。

太めのパスタがモチモチ。食べ応えがあつておなかも大満足です！

使用しており、もちもちとした食感かたま

あつさりだけどしつかりお肉。バランスの良いメニューは栄養の吸収も良くない！一石二鳥ですね。

お野菜がたっぷり



お店で一番人気のアジアごはん。唐辛子やきいてピリリと辛い。ヤミツキにご注意！

りません。その上にはナンブラーをきかせたスパイシーな鶏ひき肉、さらにその上にはとろり半熟目玉焼きがついて、見た目もサイコー、ご飯との相性も抜群。さすがお店の1番人気です。上にのせた目玉焼きを崩して食べればよりマイルドになり、辛いのが苦手な方でもおいしくいただけます。他にも新鮮な野菜サラダや焼いたサツマイモとレンコンなどがワンプレートになっているのでボリュームもたっぷりです。

常連さんの中にはナンブラーを頼まれる方も多く、店長さん曰く、麺が太麺でこしがいい女性にはボリュームがありすぎるくらいのこと。そのためデザート系まで進まないかと思いきや、デザートは別腹ということでお店オススメのパフェをべろりとみなさん食べていけるそうです。

人気のパフェ！これは外せません。



栄養たっぷり！アサイーボール。食べると元気がなっちゃいます！

エキマエカフェさんのデザートといえば、「1年中ありますアサイーボウル」アマゾン産のフルーツ「アサイー」を使ったスイーツで、「ブラジルの奇跡」と呼ばれるほど栄養価に優れ、高い美容効果を持つそうです。未知なる要素はありますが、アンチエイジングや美容にも良さそうです。最近ではフルーツ盛り盛りとのこと、ぜひ一度味わってみてください。偶数月の第2日曜日には「日曜雑貨店を開いて外でお花や野菜などの販売会もしています。作家さんのワークショップも人気です。お気軽にお問い合わせください。

大人気あやじストラップ。「かわいい僕をみつめてね。あやじだけど癒します。」



**ekimae cafe**  
エキマエカフェ  
JR南中郷駅の前にあるカフェです。  
休み：月曜日と第3第4日曜日  
営業時間：11:00～17:00  
2階ギャラリースペースお貸しします。  
Tel:0293-24-7177

面倒が苦手な方も慎重派の方もまだまだ切り替えのチャンスです！

面倒はイヤだ

心配だあ不安だあ

## 明治商会ででんきを選びたい 3つのポイント

1

直接ご自宅にお伺いしておトクな料金をご提案いたします。

ご家族のコト、ご自宅のコト、もちろん電力のコトなんでもご相談ください。  
料金シミュレーションも一緒に確認しながら行きますので安心です。  
(インターネットが苦手な方もご安心ください。)

※検針票をご用意ください。

電気料金シミュレーションでは、「電気検針票」に記載の以下の情報が必要となります。

- ご使用量(または、ご請求金額)
- 現在の契約種別(料金メニュー)
- 契約電流(A)、契約電力(kW)、契約容量(kVA)

2

今と変わらない安心。

電気を切り替えることで、送電が不安定になったり、停電しやすくなる心配はありません。  
お客さまがご使用になる電気は、これまでと同じ送電網を利用して供給されます。

※電気の品質・信頼性は従来と全く変わりません。現在お使いの電化製品の交換なども一切必要ありません。

3

お申し込みもとっても簡単。もちろん最後までお手伝いいたします。

お申し込み方法やお支払方法など担当販売員までご相談ください。  
郵送でのお申し込みやインターネットからの申し込みとなります。

※電気の切り替えに伴う初期費用や工事費用などは原則かかりません。

## 明治商会 夏の家電まつり 2017.6.1~7.31

最新の注目家電を豊富にご用意。  
自宅に居ながら購入できてとっても便利。  
設置、取付、処分もぜひんぶおまかせ！

※別途リサイクル料金、取付費用が必要な場合がございます。ご不明な点は担当者にご相談ください。

今年の夏は楽々便利に購入しよう！

### 素朴な疑問にお答えします

そもそも  
"鵜飼漁"ってなんですか？



日本では岐阜県、京都府、大分県、山梨県、愛知県など関西が中心です。鵜飼は1300年ほど前(奈良時代ごろ)から行われていて古くから詩にもうたわれています。鵜飼で捕れた魚は皇居へ献上されるほか、明治神宮や伊勢神宮へも奉納されます。

鵜飼漁をする人は鵜匠(うしやう)と呼ばれ、その装束も昔ながらの古式にのっとったもの。鵜舟には、鵜匠・中乗り(助手)・とも乗り(舵をとる)3人が一組となって乗りこみます。実はこの鵜匠には国家公務員とされている人たちがいて、その宮内庁式部職鵜匠の肩書を持つのは全国にたった9人しかいません。全員世襲制で、女性はまだいませんが、宮内庁式部職以外の鵜匠の中にはわずかですが女性もいて、大変人気があるようです。鵜匠として一人前になるには、様々な技術を身に付ける必要があり10

年以上の歳月がかかるといわれています。

それではなぜ同じ天然鮎でも鵜鮎のみが最高級品として扱われるのでしょうか。それにはちゃんとした理由があります。多くは、「鵜飼いそのものが文化遺産扱いだから」「鵜飼いで取れる鮎の数が少ないから」など、漁法の希少価値であると勘違いされがちですが、実は、鵜飼いはその漁法の特徴により、鮎の美味しさを損なわない漁法として認められています。鵜飼いの鵜は、鮎を見つけるとクチバシで急所を一気に突き、鮎を仕留めます。鮎が暴れるスギがないため、美味しい脂が落ちることなく、鮎を仕留めることが出来ます。このように、鵜飼いによる鮎漁は伝統芸としての価値だけでなく、鮎の美味しい脂を残す良い方法として保存され、現在でも漁が続けられているのです。

その咳、本当に夏風邪ですか？

## 『夏型肺炎』に気をつけよう。

夏になるとよく風邪をひく、咳がいつまでも出る・・・もしそんな症状があったら、

「夏型肺炎(夏型過敏性肺炎)」かもしれません。肺炎といえば、冬に多いというイメージがありますが、近年増えているのがこの「夏型肺炎」なんです。主な症状は咳と発熱、それにだるさ。風邪によく似た症状であるため、ほとんどの人は大した病気とは思わず放置しがちです。しかし毎年この症状を繰り返し慢性化すると肺の機能が徐々に弱まり、ちょっとしたことで息切れを起こすようになります。さらに悪化すると肺が萎縮し、酸素交換がうまくできなくなって息苦しくなり、ときには呼吸不全から危険な状態になることも。普通の風邪と違って、夏型肺炎はなぜしつこく繰り返すのでしょうか？ それには原因物質に理由がありました。



## 夏風邪と夏型肺炎

夏型肺炎は、アレルギーによる過敏性肺炎の1つです。過敏性肺炎には何十種類ものタイプがあるそうですが、その4分の3を占めるのが夏型肺炎で、原因はなんと室内のカビによるものだそうです。発症するとこのカビの胞子を吸い込むたびに、咳などの症状を繰り返します。初めて夏型肺炎を発症した人は夏の終わりのころに咳や熱(38度前後)が出やすい傾向があり、それが急性の夏型肺炎の段階です。しかし、この段階ではX線検査では影が出にくく、見過ごされることも少なくありません。慢性化すると熱は微熱程度で、咳だけが残るケースが多くみられます。そのため今度はぜんそくなどと間違えられることがあります。

では夏風邪と夏型肺炎を見分けるためにはどうすればよいでしょうか？

## 夏型肺炎とカビの特徴

夏型肺炎は、症状が風邪とよく似ていますが、私たちにも分かりやすい特徴があります。原因がカビなので、自宅を離れると症状が治ってしまうことが多いということです。原因となるトリコスポロンというカビは、温度が20℃以上、湿度が60%以上になると活動をはじめ、高温多湿になるほど繁殖し、胞子をたくさん飛ばします。そのため真夏を中心に6月から9月にかけてが、特に注意を要する時期です。(※1) また、繁殖しやすい場所は本来は木や畳、カーペットなどで、そのため古い住宅に多くみられました。ところが最近では、マンションの機密性の高さがカビの繁殖に適した室内環境をつくる要因にもなり注意が必要です。特に風通しが悪く、湿度が高くなりやすい場所は要注意。キッチンの流し周辺、洗面所やバスルームと脱衣所、トイレ、洗濯機置場近くの床や北側の押入れや窓のサッシ回りはチェックが必要です。また、エアコン内部はトリコスポロンの繁殖場所になりやすく、一年中使用するご家庭は、季節に関係なく注意が必要です。



トリコスポロン

(※1) 従来、梅雨のない北海道や寒冷な東北地方では、トリコスポロンが繁殖しにくいため、夏型肺炎はほとんどみられませんでした。しかし、近年は温暖化による気候の変化や気密性の高い住宅などが増えているため注意が必要です。

## 予防と検査

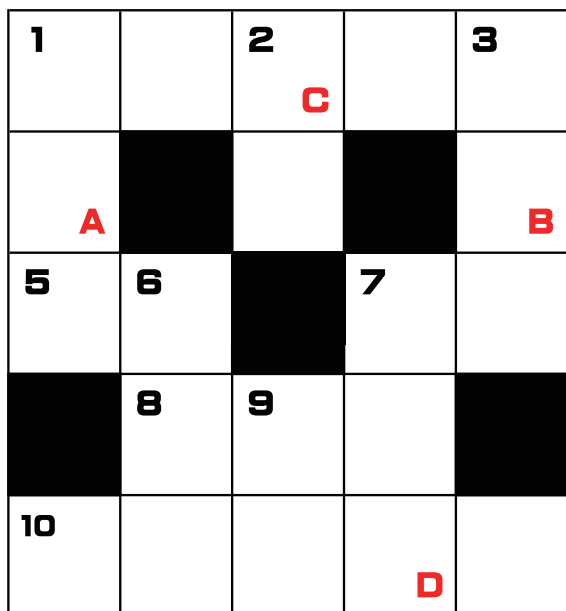
夏型肺炎で厄介なのは、自宅にトリコスポロンが繁殖しているかぎり、症状を繰り返すことです。病院で治療をすることも大切ですが、実はそれだけでは治ったことにはなりません。いちばん効果的な治療法は、転居して清潔な住宅に移ること。あるいは、カビが繁殖している場所を全てリフォームすることで(症状がひどい場合には、医師の指導で転居が必要になることもあるそうです)。しかし現実にはこのような方法は難しいので、カビを除去し、再び繁殖しない環境をつくるように心掛けましょう。

水洗いできる場所は通常のカビ取り剤などで除去し、乾いて

から消毒用アルコールを塗っておくとカビが生えにくくなります。木部など腐ってしまっている場合には、取り除いてもまた繁殖してしまいますので、その部分を新しい木に変更しましょう。バスルームなどは入浴後に水分を拭き取るだけで、カビの発生を抑えることができます。エアコンも週に一度は掃除をすることが大切ですが、使用後は暖房や送風などで内部の湿気をとるのを忘れなく、ひどく汚れてしまったエアコンや洗濯機内部などの掃除が難しい場所などは業者などを上手に利用しながら行うのがよいでしょう。

軽い咳だからと油断せず、早めの対応と治療で慢性化するその前に食い止めることがとても大切です。

Q, 鍵のヒントからクロスワードを埋めて答えを探してください。 前号の答え: イチヨウ

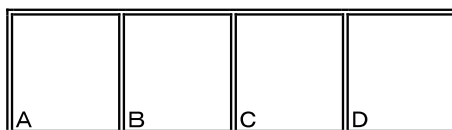


#### 縦のカギ

- 「〇〇〇オーダー」、「〇〇〇チャンス」
- ビーフステーキの焼き方で、表面だけを強火で軽く焼くもの。
- 物事の途切れたわずかな時間を利用する。〇〇〇を縫う
- 〇〇〇⇒ウェット
- 二日酔い予防に。鬱金。
- 能ある鷹は〇〇をかくす。

#### 横のカギ

- 世界最大の花として知られています。
- 北海道の漁業関係者から「海のギャング」と呼ばれています
- 〇〇の耳に念仏
- お腹の上で貝を叩き割っている姿が特徴で海動物は？
- 表面には現れないところ。「〇〇〇〇〇〇で交渉が進む」



読者プレゼントクイズ

## 東京ドームに行こう！ 巨人戦ペアチケット3組(6名様)の方にプレゼント

※写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。予めご了承ください。



試合日の日程は

- ①試合日A 8/20(日) 14:00～ 巨人 VS DeNA
- ②試合日B 9/9(土) 14:00～ 巨人 VS ヤクルト
- ③試合日C 9/17(日) 14:00～ 巨人 VS DeNA

※試合日指定はできません。予めご了承ください。  
※座席は3塁側シートになります。

ご応募いただきましたプレゼントクイズ  
当選者の中から抽選で3組(6名様)に  
プレゼントいたします。

### 広報誌「絆」読者プレゼントに関するご注意

ご応募受付期間：平成29年6月1日～平成29年7月31日まで（7/31当日消印有効）

ハガキにご住所・お名前、問題の答えをご記入の上、右記宛先までご応募ください。  
ご応募はお1人様1回までとさせていただきます。

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

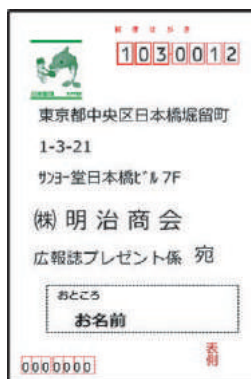
ご応募の際に発生いたします通信費等はお客様のご負担になります。

<お客様の個人情報の取り扱いについて>

・ご応募時の個人情報は、抽選、商品の発送、関連するお問い合わせ対応の  
為にのみ利用し、それ以外の目的には利用いたしません。

・ご応募時の個人情報は、法令の要請を除き、お客様の同意なく業務委託先以外の  
第三者に開示・提出いたしません。

・ご応募時の個人情報は、広報誌プレゼント係にて厳重に管理し、  
応募期間終了後は安全・適切に廃棄いたします。



<2017年6月1日より郵便ハガキの通信料が変更になります>  
※52円→62円 ご確認ください。

## 株式会社 明治商會

安心と快適な暮らしのお手伝い

365日24時間体制でガス漏れなどの万が一にも対応  
住宅設備機器から水回りのリフォームまでお任せ



ホームページも是非ご覧ください。  
<http://www.meiji-trading.co.jp>

日立支店

316-0013  
日立市千石町4-4-5  
TEL:0294-36-1221

常陸太田支店

311-0321  
常陸太田市春友町332  
TEL:0294-78-0225

北茨城営業所

319-1541  
北茨城市磯原町磯原5-12-1  
TEL:0293-42-8223